

ほけんだより (令和6年度春号)



ご入園・ご進級おめでとうございます。

新年度が始まり、環境も変わり、慣れるまでは、お子さまたちもドキドキの毎日をお過ごしているかと思います。お子さまたちが早く環境に慣れるよう、今年度もお子さまの健康管理等に努めていきますので、よろしくお願いいたします。

年間の保健に関する行事について



毎月:身体計測
5~6月頃:内科健診
6月:歯科健診
9月以降:視聴覚検診 (3歳児)

10~11月頃:内科健診
11月:歯科健診
尿検査 (3~5歳児)



※内科・歯科健診、視聴覚検診、尿検査の実施日時は決まり次第、園-Renraku等でお知らせいたします。

※各健(検)診や検査の結果は個別にお知らせいたします。

生活リズムについて

新年度は、お子さまたちを取り巻く環境が変わり、緊張や不安などで体調を崩しやすく、生活リズムも乱れやすくなります。

できるだけ規則正しい生活を行い、生活リズムを整えましょう。

★生活リズムを整えるポイント★

- ①朝の光を浴びて生体時計をリセットする
- ②3食のごはんを食べる
- ③よくからだを動かす
- ④早起き・早寝をする



園医の紹介

★小川内科クリニック 門脇淳子医師

★ファミリー歯科 長尾忠歯科医師

今年度より、変更になります！

①昨年度まで、受診が必要になったときに備えて、お子さまの健康保険証と医療証等のコピーをお預かりしていましたが、今年度よりお預かりしないことになりました。

今後、お子さまが在園中に医療機関を受診された場合は、保護者の方に直接、医療機関へ健康保険証と医療証等の原本を持参していただくこととなります。

②インフルエンザと新型コロナウイルス感染症に罹患した場合、昨年度までは、登園に際して医師が記載する「意見書」をご提出いただいていたのですが、今年度より、専用の登園届をご提出いただくことになりました。登園届の医師記入欄に、診断時、医師の記載が必要となりますので、受診時にご持参ください。

①・②ともに詳細につきましては「令和6年度えぶち保育園/えぶちにしや園 保育のしおり(重要事項説明書)」をご確認ください。



えぶち保育園 / えぶちにしや園
(保健師・庄司 / 看護師・古瀬)