

# 1月 こあらぐみワラスだより

## ～食育～

お皿に手を添えて食事ができるようになってきたので、少しレベルアップし、今度はお皿を手を持って食べる事に挑戦しています。

食べこぼしも減り、綺麗に完食する子どもたちがたくさんいます。

給食前に”今日の給食はどんな食材が入っているかな？”と食べ物の図鑑を見ながらクイズをすると「はくさい！にんじん！」と次々に答えてくれます。

「先生、だいこんたべられたよ」と苦手な野菜も積極的に食べています。



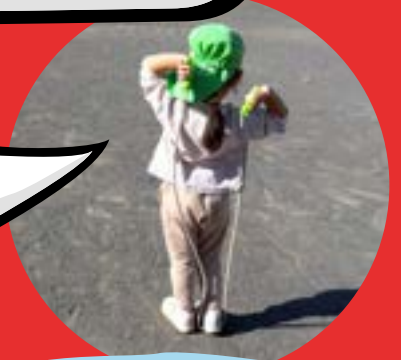
## ～避難訓練の様子～

12月に園外活動中に地震が起きた設定で避難訓練を行いました。保育者が声をかけると、すぐにタンゴムシのポーズで大切な頭を守ることができました。



## ～縄とび～

”バンザイしてまわしてジャンプ！”の合言葉に合わせて縄とびに挑戦しています！



## 今月の予定

1月7日 西谷囃子  
7日,21日 英語教室  
15日 日常写真撮影  
27日 お誕生日会

## やってみよう！

- ・公園にたくさん出掛け寒さに負けない丈夫なからだを作ろう。
- ・うがい手洗いをいつもより丁寧にしよう。
- ・給食の時間には手でお皿を持って食べよう

## 今月の絵本

おじいさんと10ぴきのおぼけ  
作・絵： にしかわ おさむ  
出版社： ひかりのくに  
発行日： 2002年05月

元気がないおじいさんに、プレゼントが届きました。なんと中身は10ぴきのおぼけ！おぼけたちの思いがかわいい絵本。

