

2025年

えぶち保育園



# きゅうしょくだより

## 今月の行事料理: 3月3日(月)ひな祭り

3月3日は「ひな祭り」です。桃の花がきれいに咲くことから、「桃の節句」ともいいます。女の子の成長と幸せを願い、ひな人形をかざり、桃の花など色とりどりのお供えものをし、ちらし寿司や潮汁(うしおじる)などのごちそうを食べてお祝いします。

☆ひし餅、ひなあられの3色の意味は……?

「緑・白・ピンク」の3色をよく見かけますよね。 緑:新芽や葉 白:雪 ピンク:桃の花



寒い冬に降った雪がとけて、たくましい新芽がでて、立派な女性になるようにとの願いが込められているそうです。地域によっては、「緑・白・ピンク・黄色・赤色」の5色のひし餅があるそうで、黄色は月・赤色は太陽を表しています。  
※由来等には諸説・地域差があります。

給食では「ちらし寿司」、午後おやつには、3色のひし餅に見立てた「ひな祭りサンド」と甘酒のかわりに「カルピス」を提供する予定です。ぜひお楽しみに♪



### ♪だれかな?だれかな?くいず

~きゅうしょくができるまでに

かかわっているひとはどんなひと?~

① うみでそだつ

しよくざいをしゅうかくするよ



②おやさいなどをそだてたり

ぼくじょうでいきものをそだてるよ



③しよくざいをほいくえんにとどけるよ



④きゅうしょくをつくっているよ



「だれかな?だれかな?くいず」のこたえ

①「りょうし」さん

②「のうか」さん

③「どらいばー」さん

④「きゅうしょくのせんせい」

どんなおしごとをしているかで、みんなと同じようにおなまえがあるよ。なんていうおなまえなのかな?

### おうちで作ってみよう!

< 3/11(火)・25(火) 午後おやつ >

#### 「ピザトースト」



※目安: 幼児1人分

食パン 1/2 枚・ケチャップ 7.5g・玉ねぎ 8g・ピーマン 4g  
・チーズ 7g

- (1) 食パンにケチャップをぬる。
- (2) 玉ねぎ、ピーマンを食パンにのせて、チーズをかける。
- (3) 焼く。オーブン 180℃ 5~8分程度

#### お子さまクッキングポイント♪

- ♪食パンにケチャップをぬる
- ♪野菜をのせる
- ♪チーズをかける

コーンなど、お好きな野菜をのせてアレンジしてみてもいいですね☆

