



ほけんだより

令和8年度春号



えぶち保育園／えぶちにしや園



ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、ドキドキやワクワクの気持ちを胸に、新しいクラスでの生活がスタートしました。一人ひとりが健康で楽しく過ごせるように、職員一同見守っていきたくと思います。保健に関する情報は、「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。本年度もよろしくお願ひいたします。

お子さまをお預かりするときのお願い



お子さまが園で元気に楽しく過ごすためには、健康なことが大事です。少しでも心配なことや気になることがあった際には、保育者にお伝えください。

□体調不良により欠席される時

体調不良で欠席される時は、連絡帳アプリの欠席連絡事項に症状を詳しく入力してください。必要に応じて、個別にご連絡させていただく場合もありますので、ご了承ください。



□体調に変化があった時

保育中にお子さまの体調に変化があった際には、生活調査表に記入された緊急連絡先に連絡をします。お迎えのお願いをした際には、早めのお迎えにご協力をお願いします。連絡先の変更があった際は、保育者までお知らせください。



□予防接種を受けた時



連絡帳アプリの「予防接種」欄に、受けた予防接種の種類と、受けた日付の入力をお願いします。予防接種後は、発熱などの副反応がみられることがあるため、接種当日の登園はお控えください。

ホクナリンテープについて

ホクナリンテープを貼布したうえで登園される時は、登園時に保育者に口頭でお知らせいただき、連絡帳アプリへの入力もお願いします。

貼布する時の注意点：

- ・ホクナリンテープにお子さまの氏名を記入してください
- ・医師の特別な指示がない限りは、背中に剥がれないように貼布してください（剥がれてしまった場合は、返却します）



体温の測り方

体温は、動いた後や食後、また気温によって一日の中で変動します。脇の下や耳で測定するのが一般的で、正確に測定するには、運動後や食後を避け、測定中は体温計の位置を変えないようにしましょう。お子さまの平熱を知っておくのも大切です。

脇で測定する時の注意点：

- ・汗をかいていたらふき取りましょう
- ・体温計を下から45度の角度になるようにはさみ、脇をしっかり閉じましょう
- ・ピーっと音がなるまでなるべく動かずに待ちましょう

