



# 5月 園だより

令和8年5月1日

えぶち保育園/えぶちにしや園

晴れ渡る空に、爽やかな風が吹きぬける気持ちの良い季節となりました。子どもたちは少しずつ新しい生活にも慣れ、笑顔で過ごす時間が増えてきました。天気の良い日には、園庭や公園で追いかけてこや虫探しをし、自然に触れながら体を動かして楽しんでいます。

## 今月の予定

※避難訓練、身体測定は上旬に行う予定です。

1日(金)	こどもの日を祝う会
7日(木)	えぶち保育園 日常写真撮影(正課授業)
8日(金)	えぶちにしや園 日常写真撮影(正課授業)
18日(月)	3歳児 保育参観・懇談会
20日(水)	4歳児 保育参観・懇談会
22日(金)	5歳児 保育参観・懇談会
29日(金)	お誕生日会

## ♪楽しいゴールデンウィーク♪

ゴールデンウィークの「ゴールデン」には「大切な」「特別な」という意味が込められています。たくさんのお祝いが重なるこの期間は、お出かけの機会が多くなると思います。

楽しい経験がたくさんできるといいですね。

怪我や病気をせず、元気に登園してくれる子どもたちの姿を心より楽しみにしています。



## 5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。

## 5月のイヤイヤ期の脱出方法は？

- ・のんびりお風呂に入って心と体の疲れを取る。
- ・たくさん体を動かして元気よく遊ぶ。
- ・早寝早起き、睡眠時間をしっかりとる
- ・3食しっかり食べる。

気になるようすなどありましたら、お知らせください。



### こどもの日

5月5日は「こどもの日」。

こいのぼりや人形を飾り、子どもたちの成長をお祝いし、これからも元気にすくすくと育っていくことを願う日です。こどもの日に食べる「かしわもち」や「ちまき」には、子どもたちの健やかな成長や、子孫繁栄、無病息災を願う意味もこめられています。

## こまめに着替えましょう

5月は気温が上がり、汗をかくことも多くなります。晴れた日には園庭や公園で元気に遊ぶ子どもたちは、汗びっしょりになることもあります。快適に過ごせるよう、こまめに着替えるので、その際は着替えの補充をお願いいたします。