



令和8年7月1日
えぶち保育園/えぶちにしや園

梅雨の合間にのぞく青空に、少しずつ夏の訪れを感じる季節となりました。
じめじめとした蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは暑さに負けることなく、
元気いっぱい遊びを楽しんでいます。

【今月の予定】

※避難訓練、身体測定は上旬に行う予定です。

7日(火)	七夕会 (0~5歳児)
17日(金)	すいか割り (0~5歳児「はいチーズ!」による写真撮影有)
31日(月)	お誕生日会 (3~5歳児誕生月の保護者のみ見学有)

「プライベートゾーン」について

今年度も水遊び期間の前に、子どもたちに、「プライベートゾーンについて」の大切なお話をしました。
「プライベートゾーン」とは、男女の体のうち、性に関わる大切な場所のことです。体の水着で隠れる部分と、口(くち)を「プライベートゾーン」と呼びます。子どもを不審者や性犯罪者から守るため、「プライベートゾーンを他人に見せたり、触らせたりしてはいけない」ことを保育園でもきちんと伝えていきます。特に水遊びがはじまると水着や着替えなどで肌がでる機会が多くなります。小さいうちから自分の体や、お友だちなど他の人の体も大切にできるようにしたいと思っています。



「だいたいどこだ?」
作: 遠見才希子
出版社: 大泉書店



参考資料
HOME ALSOK 研究所

冷房病に気を付けよう

年々暑さが厳しくなり、エアコン(冷房)の出番が増える季節となりました。熱中症予防のためにもエアコンは欠かせませんが、使い方によっては体調を崩す原因になることもあります。体調管理に気を配りながら、じょうずに利用しましょう。

冷房病とは?

正式な病名ではなく、
・冷房の部屋に長時間いる
・涼しい部屋と暑い屋外を行き来する
ことにより、体温の調節にエネルギーを消耗し、体の調子が悪くなることです。

冷房病の症状

- ・体がだるくなる。
- ・頭が痛くなる。
- ・お腹が痛くなる。
- ・食欲が減る。
- ・夜よく眠れなくなる。



予防するためには

- ・部屋の外と中の温度差をなるべく小さくする。
- ・冷たい風が直接当たらないようにする。
- ・入浴の際は、ぬるめのお湯にゆっくりつかる。